

### Benefiz Bike-Tour für Erwachsene, Kinder und Familien mit Bikes und E-Bikes.

Start und Ziel: Schultenhof  
Mendener Straße 266  
45470 Mülheim an der Ruhr

Eintreffen: ab 11.30 Uhr  
Start: in Gruppen ab 12.30 Uhr

Streckenlänge: ca. 45 km

Ausklang: ab 17.00 Uhr Hoffest mit Leckereien vom Grill und coolen Getränken

Die Route führt auf Radwegen, landwirtschaftlichen Wegen und Anliegerstraßen durch das hügelige Land der Ruhrhöhen und das Ruhrtal; entlang von Feldern, Wiesen und des Baldeneysees. Highlights sind der Besuch des Luftschiffhangars auf dem Essen-Mülheimer Flughafen (mit kl. Führung) sowie des Lokschuppens der Hespertalbahn in Essen-Kupferdreh.

Das Teilnehmerfeld ist auf 99 Radfahrer begrenzt. Die Berücksichtigung der Teilnehmer erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung.

Gäste beim Hoffest sind herzlich willkommen (bitte anmelden!)

### Anmeldung bis. 27. Juni 2026

Startgeld: Erwachsene 40,- € / Jugendliche 20,- € / Kinder 0,- €  
Inbegriffen sind Snacks, Getränke, Kaffee und Kuchen unterwegs, die Verpflegung beim Hoffest sowie Eintritte

Bei Absage der Teilnahme erfolgt keine Rückerstattung der Startgebühr.

### Jetzt anmelden

Das Anmeldeformular zum Download erhalten Sie unter:

[www.lions-essen-ruhrtal.de](http://www.lions-essen-ruhrtal.de)

Sämtliche Verkehrs- und Sicherheitsregeln sowie einschlägige Empfehlungen für Radfahrer sind einzuhalten. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

Die Bike-Tour-Ruhr wird mit Unterstützung des Leo-Clubs Essen Zollverein durchgeführt.  
Veranstalter der Bike-Tour-Ruhr ist der Förderverein des Lions Clubs Essen-Ruhr e.V.



Der Lions Club Essen-Ruhr  
lädt ein zur

## 3. Benefiz Bike-Tour-Ruhr

Ausklang mit Hoffest  
bei Leckereien vom Grill  
und coolen Getränken!



am

4. Juli 2026

zugunsten von





*Liebe Genussradler,  
liebe Freunde unseres Lions-  
Clubs und der Lions-Idee!*

Unsere Benefiz Bike-Tour-Ruhr hat sich mittlerweile zu einer schönen Tradition entwickelt. Wir möchten Sie wieder ganz herzlich zur Teilnahme an der diesjährigen 3. Tour am 4. Juli 2026 einladen. Die vielseitige Rundfahrt entlang der Ruhr und der Anhöhen wird uns wieder

an Highlights unserer Heimat vorbeiführen. Das anschließende Hoffest auf dem Schulthenhof bietet kulinarische Genüsse vom Grill, leckere Getränke und viel Raum für Gespräche, Spaß und Spiel für die ganze Familie (auch für Nicht-Radler). Im Fokus steht natürlich der diesjährige Spendenzweck – die Projekte von „Be strong for Kids e.V.“ in Essen. Benachteiligte Kinder und Jugendliche liegen unserem Club stets und besonders am Herzen und wir erwarten, dass auch bei der 3. Benefiz-Bike-Tour wieder ein schöner Überschuss für den guten Zweck erwirtschaftet werden kann. In diesem Sinne wünsche ich mir Ihre rege Teilnahme und freue mich auf diesen besonderen Tag.

Ihr *Jens Jensen*, Präsident des Lions Clubs Essen-Ruhrtal

## Be Strong For Kids e.V. & Lions Club Essen- Ruhrtal

*„Gemeinsam Chancen  
schaffen und Teilhabe  
ermöglichen“*

## 01 - Le Parcour für ALLE



Le Parcour vermittelt Kindern und Jugendlichen spielerisch Bewegung, Gleichgewicht und das sichere Überwinden von Hindernissen. Dabei geht es nicht um Leistung, sondern um Mut, ein gutes Körpergefühl und persönliche Erfolgserlebnisse. Die Kinder lernen, Herausforderungen Schritt für Schritt zu meistern.



## 02 - Schwimmprojekt - Förderschule Steele



Neben unseren zahlreichen Schwimmangeboten an Grundschulen und für Heimkinder bieten wir wöchentlich einen **Schwimmkurs an einer Förderschule** an. Schwimmen rettet Leben und doch können heute viele Kinder nicht richtig schwimmen.